

# Super Trio (Daily Nutrition Simplified)

60 Packets, Complete 30-day Nutritional Supplement, Stock No. 20-5

Despite our health care system and the many advances in our understanding of nutritional science, the health of the general populace continues to decline. Getting adequate daily nutrition is one of the best ways to maintain good health and steer clear of future problems.

## *Did you know?*

The nutrients required to sustain life are: water (sustains our life processes); the macronutrients (proteins, carbohydrates and fats to supply energy and build tissue); and the micronutrients (vitamins and minerals needed to regulate all bodily processes).

Optimal nutrition means different things to different people. We all know the basics: eat your vegetables, cut down on fats and sweets, drink plenty of water. Eating a well-balanced diet is the first step to meeting your daily nutritional requirements. But despite our best intentions, few of us actually manage to eat a well-balanced diet for a variety of reasons. Our busy lifestyles, dual-career households, the tendency to skip meals, and frequent dieting all play a role. To make matters worse, many of our foods today are over-processed and lacking in nutrients, and it has become very difficult to sustain the mineral, vitamin and protein needs in most people through diet alone. The end result is often illness related to calcium, potassium, iron and other mineral deficiencies. These deficiencies show up as out-of-balance body chemistries (too acidic or too alkaline), soft or brittle bones, tooth problems, off-kilter metabolism (too slow or too fast), iron-poor blood, arthritis and premature aging.

Supplying yourself with good nutrition, with the building blocks of life, and the basic elements that keep the immune system function-

ing most efficiently, will improve your disease-fighting abilities. And that's where Nature's Sunshine's Super Trio comes in!!

Super Trio is a convenient daily program that helps you maintain your body's health with vital nutrition and supplements. Super Trio contains our brand-new, exclusive Super NT-OX Antioxidant formula, our Super Supplemental without Iron and Super Omega-3, conveniently packaged and sealed in an attractive box. Everyone needs vitamins, minerals, essential fatty acids and antioxidants for daily health. These nutrients provide wonderful benefits for the heart and circulatory system, the brain, the skin and bones...for the whole body!

## *NSP Advantage*

Super Trio's ingredients can help make up for the nutrients that are missing from the typical North American diet. Taken together, its three proprietary blends offer a nutritious combination of essential fatty acids, vitamins, minerals and antioxidants—each an important component of daily nutrition, health and vitality.

Almost everyone realizes the need for better nutrition, but when many people get on a program, they lose track of all the products they need to take, then they fall behind, forget a supplement and get discouraged, leading many people to give up entirely. Super Trio eliminates this confusion. It's three pills, twice a day for one month, all conveniently packaged for a powerful, effective nutritional regimen.

Super Trio – the ultimate in convenience, and the ultimate in nutritional insurance for optimum health!

*Ingredients:* Each daily dose of 2 packets contains:

# Super Trio (continued)

60 Packets, Complete 30-day Nutritional Supplement, Stock No. 20-5

## **SUPER SUPPLEMENTAL, IRON-FREE**

(2 tablets) Medicinal ingredients: Vitamin A (palmitate, beta-carotene) 8,000 IU, vitamin C 250 mg, vitamin D 300 IU, vitamin E 50 IU, vitamin B1 12.5 mg, vitamin B2 10 mg, niacin 30 mg, vitamin B6 15 mg, folic acid 200 mcg, vitamin B12 50 mcg, biotin 150 mcg, pantothenic acid 75 mg, calcium (dicalcium phosphate, calcium citrate, amino acid chelate) 200 mg, phosphorus (dicalcium phosphate) 110 mg, iodine (potassium iodide) 100 mcg, magnesium (oxide, amino acid chelate) 200 mg, zinc (gluconate) 15 mg, selenium (amino acid chelate) 50 mcg, copper (gluconate) 1 mg, manganese (amino acid chelate) 1.5 mg, chromium (amino acid chelate) 50 mcg, potassium (citrate) 50 mg, inositol 25 mg, p-Aminobenzoic Acid (PABA) 12.5 mg, choline (bitartrate) 25 mg, lycopene 500 mcg, Super Supplemental Herb Base 24 mg (alfalfa herb, asparagus stem, broccoli flowers, cabbage leaves, hesperidin, lemon bioflavonoids, rutin, rose hips fruit,

kelp leaves and stem), lutein 24 mg. Non-medicinal ingredients: Cellulose (plant fiber), stearic acid, magnesium stearate (vegetable source), silicon dioxide.

**SUPER OMEGA 3** (2 capsules): Medicinal ingredients: Fish (anchovy, mackerel, sardine) oil 2292 mg (contains 760 mg EPA and 380 mg DHA). Non-medicinal ingredients: Gelatin capsule (glycerin, water, colouring), lemon oil

**SUPER NT-OX** (2 capsules): Medicinal ingredients: 150 mg polyphenols in a proprietary blend of green tea leaves extract, mangosteen pericarp extract, turmeric root extract, quercetin, resveratrol (Japanese knotweed root), apple extract, açai berry extract and selenium. Non-medicinal ingredients: Cellulose (plant fiber), gelatin capsule (gelatin, water), magnesium stearate (vegetable source), silicon dioxide

*Recommendation:* Take orally the contents of 1 packet twice daily with meals.

## **Features & Benefits**

- Combines the benefits of Super Omega-3, Super Supplemental Vitamins and Minerals (no iron) and Super ORAC antioxidant formula.
- Provides the nutrients your body needs, simply and conveniently.
- Promotes health and vitality through adequate daily nutrition.
- Has a powerful oxidant-scavenging capacity.
- Provides essential daily nutrition in a convenient, easy-to-take, go-anywhere packet.

# Super Trio (Nutrition quotidienne simplifiée)

60 sachets, Supplément nutritionnel complet de 30 jours, No de stock 20-5

**E**n dépit de notre système de soins de santé et des nombreux progrès dans le domaine de la science nutritionnelle, la santé de la population en général continue de décliner. Obtenir la nutrition quotidienne adéquate est l'une des meilleures façons d'assurer une bonne santé et de prévenir les problèmes de santé.

## *Saviez-vous que?*

Les nutriments nécessaires pour soutenir la vie sont: l'eau (soutient les processus de la vie); les macronutriments (protéines, glucides et lipides pour produire de l'énergie et développer les tissus); et les micronutriments (vitamines et minéraux nécessaires pour réguler tous les processus corporels).

La nutrition optimale est synonyme de différentes choses pour différentes personnes. Nous connaissons tous l'essentiel: manger des légumes, diminuer les gras et les sucres, boire beaucoup d'eau. Adopter un régime bien équilibré est la première étape pour satisfaire aux exigences nutritionnelles quotidiennes. Mais en dépit de nos meilleures intentions, très peu d'entre nous en arrivent à manger de façon équilibrée pour de nombreuses raisons. Nos modes de vie bien occupés, les deux parents au travail, la tendance à sauter des repas et les diètes fréquentes sont tous des facteurs aggravants. Et ce qui empire la situation, c'est que beaucoup de nos aliments d'aujourd'hui sont trop raffinés et manquent de nutriments. Il est donc très difficile pour la plupart des gens de répondre à leurs besoins en minéraux, vitamines et protéines seulement avec le régime alimentaire. Il s'ensuit souvent la maladie associée à des carences en calcium, potassium, fer et autres minéraux. Ces carences se manifestent sous la forme de déséquilibres dans la chimie corporelle (trop acide ou trop alcaline), des os mous ou

fragiles, des problèmes dentaires, un métabolisme déphasé (trop lent ou trop rapide), le sang pauvre en fer, l'arthrite et le vieillissement prématuré.

Assurer une bonne nutrition avec les matériaux de construction et les éléments essentiels de la vie qui favorisent le bon fonctionnement du système immunitaire améliorera votre capacité à combattre la maladie. C'est ici que Super Trio de Nature's Sunshine prend sa place!!

Super Trio est un programme quotidien pratique qui vous aide à entretenir la santé de votre corps avec une nutrition essentielle et des suppléments. Super Trio contient notre toute nouvelle formule antioxydante exclusive Super NT-OX, notre Super Supplément sans fer et Super Oméga-3, le tout emballé de façon pratique et scellé dans une boîte attrayante. Tous ont besoin de vitamines, minéraux, acides gras essentiels et antioxydants pour la santé au quotidien. Ces nutriments procurent de merveilleux bienfaits pour le cœur et le système circulatoire, le cerveau, la peau et les os...pour tout le corps!

## *Avantages NSP*

Les ingrédients de Super Trio peuvent compenser pour les nutriments qui sont manquants dans le régime typique nord-américain. Pris ensemble, ces trois mélanges brevetés offrent une combinaison nutritive d'acides gras essentiels, vitamines, minéraux et antioxydants—chacun d'eux étant un composé important de la nutrition quotidienne, de la santé et de la vitalité.

Presque tous réalisent le besoin d'une meilleure nutrition, mais nombreux sont ceux qui démarrent un programme et éprouvent de la difficulté à faire le suivi de tous les produits qu'ils ont besoin de prendre, puis ils

# Super Trio (Nutrition quotidienne simplifiée)

60 sachets, Supplément nutritionnel complet de 30 jours, No de stock 20-5

prennent du retard, oublient un supplément, se découragent et, finalement, abandonnent. Super Trio élimine cette confusion. Il s'agit de trois comprimés, deux fois par jour pendant un mois, le tout emballé de façon pratique pour offrir un programme puissant et efficace.

Super Trio – le choix par excellence pour sa commodité et comme assurance nutritionnelle pour une santé optimale!

*Ingrédients:* Chaque dose quotidienne de 2 sachets contient:

## **SUPER SUPPLÉMENT, SANS FER**

(2 comprimés)

Ingrédients médicinaux: Vitamine A (palmate, bêta-carotène) 8 000 UI, vitamine C 250 mg, vitamine D 300 UI, vitamine E 50 UI, vitamine B1 12,5 mg, vitamine B2 10 mg, niacine 30 mg, vitamine B6 15 mg, acide folique 200 mcg, vitamine B12 50 mcg, biotine 150 mcg, acide pantothénique 75 mg, calcium (phosphate dicalcique, citrate de calcium, chélate d'acide aminé) 200 mg, phosphore (phosphate dicalcique) 110 mg, iode (iodure de potassium) 100 mcg, magnésium (oxyde, chélate d'acide aminé) 200 mg, zinc (gluconate) 15 mg, sélénium (chélate d'acide aminé) 50 mcg, cuivre (gluconate) 1 mg, manganèse (chélate d'acide aminé) 1,5 mg, chrome (chélate d'acide aminé) 50 mcg, potassium (citrate) 50 mg, inositol 25 mg, acide para-aminobenzoïque (PABA) 12,5 mg,

choline (bitartrate) 25 mg, lycopène 500 mcg, base d'herbes Super Supplément 24 mg (herbe de luzerne, tige d'asperge, fleurs de brocoli, feuilles de chou, hespéridine, bioflavonoïdes de citron, rutine, fruit d'églantier, feuilles et tige et varech), lutéine 24 mg. Ingrédients non médicinaux: Cellulose (fibre végétale), acide stéarique, stéarate de magnésium (source végétale), dioxyde de silice.

## **SUPER OMÉGA-3 (2 gélules)**

Ingrédients médicinaux: Huile de poissons (anchois, maquereau, sardine) 2 292 mg (contient 760 mg d'AEP et 380 mg d'ADH).

Ingrédients non médicinaux: Gélule de gélatine (glycérine, eau, colorant), huile de citron.

## **SUPER NT-OX (2 capsules)**

Ingrédients médicinaux: 150 mg de polyphénols dans un mélange breveté d'extrait de feuilles de thé vert, extrait de péricarpe de mangouste, extrait de racine de curcuma, quercétine, resvératrol (racine de renouée du Japon), extrait de pomme, extrait de baies d'açaï et sélénium. Ingrédients non médicinaux: Cellulose (fibre végétale), capsule de gélatine (gélatine, eau), stéarate de magnésium (source végétale), dioxyde de silice.

*Mode d'emploi:* Prendre par voie orale le contenu d'un sachet deux fois par jour avec un repas.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Combine les bienfaits de Super Oméga-3, Super Supplément de Vitamines et Minéraux (sans fer) et la formule antioxydante Super NT-OX.
- Procure les nutriments dont votre corps a besoin de façon simple et pratique.
- Favorise vitalité et longévité grâce une nutrition quotidienne adéquate.
- A une puissante capacité à détruire les radicaux libres.
- Procure la nutrition quotidienne essentielle dans un sachet pratique, facile à transporter partout où vous allez.